Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Волжский государственный университет водного транспорта"

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника училища по учебно-методической работе _____ / Зубатова И.Н. /
подпись (Ф.И.О.)
" 23 " июня 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Безопасность жизнедеятельности

Наименование _____

Основная образовательная программа: Судовождение

Специальность (направление подготовки): 26.02.03 Судовождение

Распределение часов дисциплины по курсам и семестрам

Вид занятий	Очная форма обучения									Заочная форма обучения					Общая трудоемкость дисциплины, з.е.т.
	№ семестра									№ курса					
	1	2	3	4	5	6	7	8	Σ	1	2	3	4	Σ	
Урок			32	34					**68**	22				22	
Практическое занятие															
Лекция															
Семинар															
Лабораторное занятие															
Курсовой проект(работа)															
Итого аудиторных			**32**	**34**					**68**	**22**				22	
Практика															
Консультация															
Промежуточная аттестация										**18**				18	
Самостоятельная работа										48				48	
Всего			**32**	**34**					**68**	**88**				**88**	**1.9**

Распределение форм контроля, курсовых работ (проектов) и других форм контроля по курсам (семестрам)

Форма контроля	Очная форма обучения								Заочная форма обучения			
	№ семестра								№ курса			
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4
Экзамен									эк.			
Дифференцированный зачет				зач.								
Зачет												
Курсовой проект(работа)												
Другая форма												

г. Нижний Новгород
2026

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом профессионального образования по направлению подготовки (специальности):

ФГОС 26.02.03 Судовождение (Федеральный государственный образовательный стандарт утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.12.2024 г. №872)

Автор(ы) рабочей программы преподаватель / Хохлова М.Ю. /
должность

преподаватель / /
должность

/

Рабочая программа одобрена на заседании Педагогического совета училища
протокол № 6 от " 23 " июня 20 26 г.

Секретарь Педагогического совета училища / М.В.Храмушина /
подпись *(Ф.И.О.)*

" 23 " июня 20 26 г.

Председатель цикловой комиссии гидротехнических и общеобразовательных дисциплин / Жаркой О.П.
подпись *(Ф.И.О.)*

" 23 " июня 20 26 г.

1. Место дисциплины в структуре ООП

Код дисциплины/ цикла/ междисциплинарного цикла/ профессионального модуля	Наименование цикла/ междисциплинарного цикла/ профессионального модуля	Трудоемкость цикла/ междисциплинарного цикла/ профессионального модуля, ЗЕТ
СГ-03	Социально-гуманитарного цикла	2,9

Дисциплина (модуль) базируется на следующих дисциплинах ООП (ППССЗ)

1	Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 класс

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ППССЗ)

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие у студента следующих компетенций:*

1	ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
2	ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
4	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
7	ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
10	ПК 2.2. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях и проведении различных видов тревог.
11	ПК 2.3. Оказывать первую помощь пострадавшим.
12	ПК 2.4. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна и использовать спасательные средства.
13	ПК 2.5. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды.

3. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

3.1 Студент должен знать:

1	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;

2	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
3	порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности
4	психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.
5	нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;
6	основы военной безопасности и обороны государства
7	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
8	основы строевой, огневой и тактической подготовки;
9	боевые традиции Вооруженных Сил России;
10	характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни
3.2. Студент должен уметь:*	
1	соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС
2	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС
3	участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.
4	действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны; владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;
5	выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим;
6	демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
7	осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;
8	определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние
3.3. Студент должен иметь практический опыт:*	

1	Владеть навыками оказания первой помощи при ранениях, травмах, несчастных случаях, внезапных заболеваниях, массовых поражениях
2	Иметь навык проведения искусственной вентиляции легких и сердечно-легочной реанимации
3	Владететь навыками ведения здорового образа жизни

4. Распределение разделов дисциплины/междисциплинарного курса дисциплин по курсам (семестрам) с указанием часов

№ п/п	Наименование раздела (модуля) дисциплины и содержание тем раздела (дидактических единиц)	Очная форма обучения																				Общее кол-во часов (очн)	Заочная форма обучения																			
		урок		практическое занятие		лекция		семинар		лабораторное занятие		курсовой проект (работа)		практика		консультация		промежуточная аттестация		самостоятельная работа			урок		практическое занятие		лекция		семинар		лабораторное занятие		курсовой проект (работа)		практика		консультация		промежуточная аттестация		самостоятельная работа	
		№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.		№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.
1	**Раздел 1. Основы военной службы**	с	ч	с	ч	с	ч	с	ч	с	ч	с	ч							с	ч		к	ч	к	ч	к	ч	к	ч	к	ч	к	ч	к	ч	к	ч	к	ч	к	ч
1.1	Основы обороны государства. Вооруженные Силы Российской Федерации *Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации*	3	6																			6	1	2																1	4
1.2	Военная служба - особый вид федеральной государственной службы *Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации*	3	12																			12	1	1																1	4

№ п/п	Наименование раздела (модуля) дисциплины и содержание тем раздела (дидактических единиц)	Очная форма обучения																				Общее кол-во часов (очн)	Заочная форма обучения																			
		урок		практическое занятие		лекция		семинар		лабораторное занятие		курсовой проект (работа)		практика		консультация		промежуточная аттестация		самостоятельная работа			урок		практическое занятие		лекция		семинар		лабораторное занятие		курсовой проект (работа)		практика		консультация		промежуточная аттестация		самостоятельная работа	
		№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.		№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.
1.3	Боевые традиции и символы воинской чести *Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.*	3	2	3	4																	6																			4
2	**Раздел 2. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях**																																									
2.1	**Теоретические основы безопасности жизнедеятельности** *Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте*	3	2																			2	1	2																			6

№ п/п	Наименование раздела (модуля) дисциплины и содержание тем раздела (дидактических единиц)	Очная форма обучения																				Общее кол-во часов (очн)	Заочная форма обучения																			
		урок		практическое занятие		лекция		семинар		лабораторное занятие		курсовой проект (работа)		практика		консультация		промежуточная аттестация		самостоятельная работа			урок		практическое занятие		лекция		семинар		лабораторное занятие		курсовой проект (работа)		практика		консультация		промежуточная аттестация		самостоятельная работа	
		№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.		№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.
2.2	**Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях** *Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны* *Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций*	3	6																			6	1	1																		4
3	**Раздел 3. ЧС мирного и военного времени и организация защиты населения**																																										
3.1	Общие сведения о ЧС. Чрезвывайные ситуации мирного и военного времени, природного и техногенного характера, их последствия.	4	4																			4	1	2																		4
3.2	Содержание и организации мероприятий по ликвидации и локализации последствий ЧС. Назначение и задачи ГО	4	6																			6	1	2																		4
3.3	Содержание и организации мероприятий по ликвидации и локализации последствий ЧС. Назначение и задачи ГО	4	6																			6	1	2																		2
3.4	Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций	4	2																			2	1	2																		
3.5	Пожарная безопасность . Средства и системы тушения пожаров. Первичные	4	2																			2	1	2																		4
4	**Раздел 4. Основы первой помощи в чрезвычайных ситуациях**																																										
4.1	Общие принципы первой помощи при ЧС. *Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма.*	4	2																			2																				2

№ п/п	Наименование раздела (модуля) дисциплины и содержание тем раздела (дидактических единиц)	Очная форма обучения																				Общее кол-во часов (очн)	Заочная форма обучения																			
		урок		практическое занятие		лекция		семинар		лабораторное занятие		курсовой проект (работа)		практика		консультация		промежуточная аттестация		самостоятельная работа			урок		практическое занятие		лекция		семинар		лабораторное занятие		курсовой проект (работа)		практика		консультация		промежуточная аттестация		самостоятельная работа	
		№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.		№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.
4.2	Первая помощь при травматических повреждениях. *Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях*	4	4																			4	1	2																		2
4.3	Первая помощь при термических поражения и несчастных случаях. *Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур*	4	4																			4																				2
4.4	Первая помощь при внезапных заболеваниях. *Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Естественный микробный фон кожи. Патогенные микроорганизмы. Бессимптомная латентная инфекция. Инфекционные заболевания и бациллоносительство. Периоды протекания инфекционных заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами. Определение понятия «иммунитет». Виды и подвиды иммунитета. Антигены и антитела. Формы приобретенного иммунитета. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Методы иммунопрофилактики. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.*	4	4																			4	1	2																		2

№ п/п	Наименование раздела (модуля) дисциплины и содержание тем раздела (дидактических единиц)	Очная форма обучения																				Общее кол-во часов (очн)	Заочная форма обучения																			
		урок		практическое занятие		лекция		семинар		лабораторное занятие		курсовой проект (работа)		практика		консультация		промежуточная аттестация		самостоятельная работа			урок		практическое занятие		лекция		семинар		лабораторное занятие		курсовой проект (работа)		практика		консультация		промежуточная аттестация		самостоятельная работа	
		№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.		№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.	№ сем.	кол. час.
4.5	Оссновы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина. *Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств ПП. Алгоритм оказания ПП при различных состояниях, в т.ч. Боевых ранениях. Условные зоны оказания ПП: характеристики особенностей "красной", "желтой" и "зеленой" зон. Объем мероприятий ПП в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий ПП в каждой зоне.*	*4*	4																			2	*1*	2																		4
4.6	Экзамен	*4*																																									18
Σ	**Итого**		**66**																			**68**		**22**																		**48**

Карта обеспеченности дисциплины литературой

№	Наименование источника *	Год издания	Количество экземпляров
5. Основная литература **			
5.1	Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 87 с. — ISBN 978-5-4497-2205-8. — Текст : электронный	2023	ЭР
5.2	**Хохлова, М.Ю.** Основы первой помощи пострадавшим при ЧС: учебно-методическое пособие по ОБЖ и БЖД для курсантов очного и заочного обучения / М.Ю. Хохлова; ВГУВТ.- Н.Новгород, 2021.- 1 текст/файл.- Текст (визуальный) : электронный.	2024	ЭР
5.3	Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: ЭУМК: учебное издание / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е. Л. - Москва : Академия, 2023. - (Профессии среднего профессионального образования). - Текст : электронный.	2023	ЭР
5.4	**Беляков, Г. И.** Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для СПО / Г. И. Беляков; рек. УМО СПО— 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2021. — 354 с. — htths://urait.ru/bcode/470907 (дата обращения: 30.03.2021). - ISBN 978-5-534-03180-5/- Текст (визуальный) Электронные данные : электронные	2024	ЭР
5.5	**Безопасность жизнедеятельности :** учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова, Л.Г. Буйнов, Ю. В. Громов, Э.М. Киселев [и др.]; рек. УМО СПО; под обощ.ред. В.П. Соломина — М. : Юрайт, 2021 — 399 с. https.//urait/ru/bcode/469524.-ISBN 978-5-534-02041-0.-Текст (визуальный) : электронный	2024	ЭР
6. Дополнительная литература**			
№	Наименование источника *	Год издания	Количество экземпляров
6.1	**Хохлова, М.Ю.** Основы первой помощи пострадавшим при ЧС: учебно-методическое пособие по ОБЖ и БЖД / М.Ю. Хохлова; ВГУВТ.- Н.Новгород, 2021.- 77 с.- Текст (визуальный) : непосредственный.	2021	400
6.2	**Безопасность жизнедеятельности :** учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова, Л.Г. Буйнов, Ю. В. Громов, Э.М. Киселева; рек. УМО СПО; под обощ.ред. В.П. Соломина — М. : Юрайт, 2018. — 399 с. — Режим доступа : https.biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-	2018	ЭР
6.3	**Беляков, Г.И.** Пожарная безопасность : учебное пособие для СПО / Г. И. Беляков. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 143 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00155-6. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/DBE53587-4476-4ACF-B28E-3947A3A8562B.	2018	ЭР
7. Источники права (нормативно-правовая литература)***			

№	Наименование источника *	Год издания	Количество экземпляров
7.1	Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями)	2012	
7.2	ФГОС 26.02.03 Судовождение (Федеральный государственный образовательный стандарт утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.12.2024 г. № 872)	2024	

8. Российские журналы		
№	Наименование источника *	Периодичность выхода в год
8.1	Основы безопасности жизнедеятельности	12
8.2	Охрана труда и социальное страхование	8
8.3	Физкультура и спорт	12
8.4	Экология и промышленность России	8

9. Информационное обеспечение дисциплины *

№	Наименование
1	Федеральный центр информационн-образовательных ресурсов - Режим доступа: http://fcior.edu/ru
2	Справочная правовая система "КонсультантПлюс" - Режим доступа: http://www.consultant.ru (договор от 02.02.2015 г.)
3	Справочная система Гарант www.garant.ru

10. Материально - техническое обеспечение дисциплины**

№	Наименование
1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Оснащение: специализированная мебель (столы, стулья), демонстрационное оборудование и технические средства обучения: доска, экран, проектор, ноутбук.
2	Помещения для самостоятельной работы - зал информационных технологий: специализированная мебель: столы, стулья; компьютерная техника Intel Pentium – 7 ед. с возможностью подключения к сети "Интернет", сканер, принтер -1 ед.

11. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

№	Наименование
1	Формы организации занятий: уроки, лекции.
2	Формы контроля знаний: текущий контроль- контрольная работа, промежуточный контрроль-дифференцированный зачет.
3	Индивидуальная работа с курсантами, интегрированное домашнее задание, консультации, самостоятельная работа курсанта.

12. Изменения и дополнения к рабочей программе дисциплины на 2026-2027 учебный год

Дополнений и изменений нет.

Председатель цикловой комиссии
гидротехнических и
общепрофессиональных дисциплин _____/Жаркой О.П./

подпись (Ф.И.О.)

"_23" июня 2026г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Волжский государственный университет водного транспорта"

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника училища по
учебно-методической работе _____ / Зубатова И.Н. /
подпись *(Ф.И.О.)*
" 23 " июня 20 26 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Наименование **Безопасность жизнедеятельноси**

Основная образовательная Судовождение

Специальность (направление подготовки) 26.02.03 Судовождение

г. Нижний Новгород
20 26

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом профессионального образования по направлению подготовки (специальности):

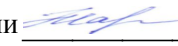
ФГОС 26.02.03 Судовождение (Федеральный государственный образовательный стандарт утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.12.2024 г. № 872)

Автор(ы) ФОС преподаватель / Хохлова М.Ю. /
должность

преподаватель / /
должность

ФОС одобрен на заседании Педагогического совета училища
протокол № 6 от " 23 " июня 20 26 г.

Серетарь Педагогического совета училища  / М.В.Храмушина /
подпись *(Ф.И.О.)*

Председатель предметной цикловой комиссии  / Жаркой О.П. /
подпись *(Ф.И.О.)*

" 23 " июня 20 26 г.

Паспорт фонда оценочных средств

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями*

1	ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
2	ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
4	ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
7	ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
10	ПК 2.2. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях и проведении различных видов тревог.
11	ПК 2.3. Оказывать первую помощь пострадавшим.
12	ПК 2.4. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна и использовать спасательные средства.
13	ПК 2.5. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды.

и следующими умениями, знаниями и практическим опытом:

1.1. Умения:*	
1	соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС
2	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС
3	участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.
4	действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны; владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;
5	выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим;
6	демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
7	осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;
8	определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние
1.2. Знания:*	

1	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении
2	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
3	порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности
4	психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.
5	нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;
6	основы военной безопасности и обороны государства
7	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
8	основы строевой, огневой и тактической подготовки;
9	боевые традиции Вооруженных Сил России;
10	характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни
1.3. Практический опыт:*	
1	Владеть навыками оказания первой помощи при ранениях, травмах, несчастных случаях, внезапных заболеваниях, массовых поражениях
2	Иметь навык проведения искусственной вентиляции легких и сердечно-легочной реанимации
3	Владететь навыками ведения здорового образа жизни

№ п/п	Контролируемые модули (темы) дисциплины**	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
			вид	количество
1	**Раздел 1. Основы военной службы**	ОК 01, 02, 04, 07	собеседование	23
2	**Раздел 2. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях**	ОК 01, 02, 07, ПК 2.2, 2.4, 2.5	собеседование	9

3	**Раздел 3. ЧС мирного и военного времени и организация защиты населения**	ОК 02, 04, 07 ПК 2.2, 2.4, 2.5	собеседование	24
4	**Раздел 4. Основы первой помощи в чрезвычайных ситуациях**	ОК 02, 04, 07 ПК 2.3	собеседование	14
5	**Дифференцированный зачет**	ОК 01, 02, 04, 07 ПК 2.2, 2.3, 2.4, 2.5	зачет	70

Описание показателей и критериев оценивания уровня освоения дисциплины и компетенций обучающихся

Собеседование

Оценка производится по 4-х балльной системе

Показатели/уровень освоения	Критерий	Результаты оценивания
Отлично (90%-100% правильных ответов)	Теоретическое содержание раздела; практические навыки работы с освоенным материалом; владение материалами	Теоретическое содержание раздела освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы сформированы; показано уверенное владение материалом
Хорошо (80%-89% правильных ответов)		Теоретическое содержание раздела освоено частично без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно; показано не уверенное владение материалом
Удовлетворительно (70%-79% правильных ответов)		Теоретическое содержание раздела освоено частично без существенных пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы частично; показано частичное владение материалом
Неудовлетворительно (менее 70% правильных ответов)		Теоретическое содержание раздела освоено частично; необходимые практические навыки работы не сформированы; владение материалом не показано

Дифференцированный зачёт

Оценка производится по 4-х балльной системе

Показатели/уровень освоения	Критерий	Результаты оценивания
Отлично (90%-100% правильных ответов)	Теоретическое содержание дисциплины; практические навыки работы с освоенным материалом; владение материалами	Теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы сформированы; показано уверенное владение материалом
Хорошо (80%-89% правильных ответов)		Теоретическое содержание дисциплины освоено частично без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно; показано не уверенное владение материалом
Удовлетворительно (70%-79% правильных ответов)		Теоретическое содержание дисциплины освоено частично без существенных пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы частично; показано частичное владение материалом
Неудовлетворительно (менее 70% правильных ответов)		Теоретическое содержание дисциплины освоено частично; необходимые практические навыки работы не сформированы; владение материалом не показано

Изменения и дополнения к ФОС программе
на 2026-2027 учебный год

Изменений и дополнений нет.

Председатель предметной цикловой комиссии _____/_О.П.Жаркой_/

подпись (Ф.И.О.)

"23" июня 2026 г.

Раздел 1. Основы военной службы

1. Основные угрозы национальной безопасности России.
2. Терроризм, как серьезная угроза национальной безопасности России.
3. Основные положения военной доктрины РФ.
4. Дни воинской славы России.
5. Структура ВС РФ.
6. Сухопутные войска, рода сухопутных войск, их назначение.
7. Воздушно-космические войска, рода, назначения.
8. Военно-морской флот, рода сил, назначение.
9. Отдельные рода войск, их назначение.
10. Специальные войска, их назначение.
11. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.
12. Оценка состояния здоровья и физического развития граждан.
13. Обязанности граждан по воинскому учету.
14. Понятие военной службы, отличие военной службы от других видов госслужбы.
15. Основные ФЗ РФ о военной службе.
16. Общевоинские уставы.
17. Ответственность военнослужащих.
18. Призыв на военную службу и прохождение военной службы по призыву.
19. Прохождение военной службы по контракту.
20. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих.
21. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.
22. Международные правила ведения боевых действий.
23. Объекты и категории лиц, имеющие право на особую защиту.

Раздел 2. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях

1 Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».
2. Разновидности опасностей современного мира.
3. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте.
4. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте
5. Классификация ЧС по характеру источника возникновения
6 Классификация ЧС по масштабу распространения.
7. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций.
8. Действия населения по сигналам гражданской обороны.
9. Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций.

Раздел 3. ЧС мирного и военного времени и организация защиты населения

1. ЧС природного характера, из краткая характеристика.
2. ЧС техногенного характера, их краткая характеристика.
3. ЧС биолого-социального характера, их краткая характеристика.
4. Основные виды ядерного взрыва, их краткая характеристика
5. Ударная волна, ее характеристика.
6. Световое излучение, ее характеристика.
7. Проникающая радиация и радиоактивное заражение местности.
8. Смертельные ОВ, их краткая характеристика.
9. ОВ временно выводящие из строя и раздражающие.
10. Способы и признаки применения биологического оружия.
11. Комплекс санитарного-гигиенических мероприятий в очаге поражения.
12. РСЧС и ГО: понятие, задачи, структура органов управления.
13. Структура ГОЧС на объекте экономики.
14. Организация инженерной защиты.
15. СИЗ органов дыхания.
16. Правила пользования противогазом.
17. СИЗ кожи.
18. Медицинские средства защиты и профилактики.
19. Эвакуация и рассредоточение.
20. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы.
21. Санитарная обработка и обеззараживание.
22. Средства и системы пожаротушения.
23. Первичные средства пожаротушения.
24. Устойчивость производства в ЧС.

Раздел 4. Основы первой помощи в чрезвычайных ситуациях

1. Общие принципы первой помощи.
2. Основные приемы реанимации.
3. Последовательность оказания ПП при ранениях.
4. Правила наложения повязки.
5. Основные виды кровотечений.
6. Способы остановки кровотечений.
7. Правила наложения жгута.
8. Первая помощь при термических поражениях.
9. Первая помощь при химических ожогах.
10. Основные походы к иммобилизации.
11. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.
12. Иммунитет, методы иммунопрофилактики.
13. Условные зоны оказания ПП: характеристики особенностей "красной", "желтой" и "зеленой" зон.
14. Объем и порядок выполнения мероприятий ПП в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах.

Вопросы для зачета

1. Основные угрозы национальной безопасности России.
2. Терроризм, как серьезная угроза национальной безопасности России.
3. Основные положения военной доктрины РФ.
4. Дни воинской славы России.
5. Структура ВС РФ.
6. Сухопутные войска, рода сухопутных войск, их назначение.
7. Воздушно-космические войска, рода, назначения.
8. Военно-морской флот, рода сил, назначение.
9. Отдельные рода войск, их назначение.
10. Специальные войска, их назначение.
11. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.
12. Оценка состояния здоровья и физического развития граждан.
13. Обязанности граждан по воинскому учету.
14. Понятие военной службы, отличие военной службы от других видов госслужбы.
15. Основные ФЗ РФ о военной службе.
16. Общевоинские уставы.
17. Ответственность военнослужащих.
18. Призыв на военную службу и прохождение военной службы по призыву.
19. Прохождение военной службы по контракту.
20. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих.
21. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.
22. Международные правила ведения боевых действий.
23. Объекты и категории лиц, имеющие право на особую защиту.
24. Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».
25. Разновидности опасностей современного мира.
26. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте.
27. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте
28. Классификация ЧС по характеру источника возникновения
29. Классификация ЧС по масштабу распространения.
30. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций.
31. Действия населения по сигналам гражданской обороны.
32. Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций.
33. ЧС природного характера, из краткая характеристика.
34. ЧС техногенного характера, их краткая характеристика.
35. ЧС биолого-социального характера, их краткая характеристика.
36. Основные виды ядерного взрыва, их краткая характеристика
37. Ударная волна, ее характеристика.
38. Световое излучение, ее характеристика.
39. Проникающая радиация и радиоактивное заражение местности.
40. Смертельные ОВ, их краткая характеристика.
41. ОВ временно выводящие из строя и раздражающие.
42. Способы и признаки применения биологического оружия.
43. Комплекс санитарного-гигиенических мероприятий в очаге поражения.
44. РСЧС и ГО: понятие, задачи, структура органов управления.
45. Структура ГОЧС на объекте экономики.
46. Организация инженерной защиты.
47. СИЗ органов дыхания.
48. Правила пользования противогазом.
49. СИЗ кожи.
50. Медицинские средства защиты и профилактики.
51. Эвакуация и рассредоточение.
52. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы.
53. Санитарная обработка и обеззараживание.
54. Средства и системы пожаротушения.
55. Первичные средства пожаротушения.
56. Устойчивость производства в ЧС.
57. Общие принципы первой помощи.
58. Основные приемы реанимации.
59. Последовательность оказания ПП при ранениях.
60. Правила наложения повязки.
61. Основные виды кровотечений.
62. Способы остановки кровотечений.
63. Правила наложения жгута.
64. Первая помощь при термических поражениях.
65. Первая помощь при химических ожогах.
66. Основные походы к иммобилизации.
67. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.
68. Иммунитет, методы иммунопрофилактики.
69. Условные зоны оказания ПП: характеристики особенностей "красной", "желтой" и "зеленой" зон.
70. Объем и порядок выполнения мероприятий ПП в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах.